



海老名メディカルサポート ベビーダンスレッスン♪

ベビーダンスは、赤ちゃんを普段使っている抱っこ紐で抱っこして踊るダンスです。
 大事なお子さんと気持ちよく抱っこ♪ いつもの抱っかが、何倍も楽しくなります!!
 約92%のお子さんが寝てしまうというこのダンスで、ママのエクササイズにはもちろん、
 親子のスキンシップ、グズリや卒乳対策などしてみませんか？

■開催予定■ 毎月第2木曜日 午前…10:30~12:00 / 午後…13:00~14:30

開催月	3月8日	4月19日	5月10日	6月14日	7月12日	8月9日	9月13日
午前 10:30~	ベーシック	ベビーダンス	ベビーダンス	抱っこ講座	ベビーダンス	ベビーダンス	ベビーダンス
午後 13:00~	ヒーリング			ベビーダンス			

※アロマの香りの中で『ママ自身』のカラダやココロのことをしっかりと見つめながら行うヒーリングのプログラムと、運動量もヒーリングよりは少し多めで明るく元気にステップをしていくベーシックのプログラムを織り交ぜて行います。

※体調のチェックなどがありますので、時間厳守でお越しください。

※12:00~13:00はご参加者のランチタイムとしてご利用いただけます。飲食物は予めご準備の上、各自でお持ちください。

※抱っこ講座は妊婦さんも参加可能です。(年3回、2月・6月・12月開催予定)

■場所■ 海老名メディカルサポートクリニック 8階 大会議室

■対象■ 首がすわった3か月~2歳位までのお子さんとママ

■定員■ 各回10組 ※予約制で先着順となります。

※2組以上での開講となります。
 人数に満たない時は休講となります。

■参加費■ 1レッスン・・・1500円



■持ち物■ 抱っこ紐(スリング可)、飲み物、体温計、
 着替え(汗の気になる方)、バスタオル(お子さんを寝かせるのに気になる方)
 上履き(ヒールの無い運動しやすい靴を履いてこられる際はご持参不要です)
 ママの着替え(暑い時期はTシャツなどのお着替えをお持ちいただく事をお勧めします)

■講師■ きむらりえ (一般社団法人日本ベビーダンス協会 認定講師)
<http://ameblo.jp/babydance-amorsito/>



■お申込み・お問い合わせ ★開催日の1週間前が受付締切となります!!



【メール】 franc.aromatherapy@gmail.com

『ママとお子さんの氏名・ママの年齢・お子さんの生年月日・連絡先電話番号・住所』
 を必ずご明記ください。1週間以内に電話もしくはメールにてお返事いたします。
 ※メール受信設定をされている場合は上記アドレスからの受信が出来るように設定をお願い致します。

【電話】 046-235-1311

クリニック代表につながりますので『ベビーダンスレッスン希望』の旨をお伝えください。