

脳活、美ヨガ

新聞やテレビでも紹介されている、レモン・ローズマリー1.8シネオールのアロマを嗅ぎながらゆったりと体を動かし、最後は瞑想も行います

対象：50歳くらい～80歳くらいの方

日程：2017年 7月25日(火)・8月29日(火)・9月26日(火)

時間：10時00分～11時15分(約75分間)

場所：海老名メディカルサポートクリニック8階 大会議室

講座費：1回 1500円

服装：体を動かしやすい服

持ち物：フェイスタオル、水などの飲み物

※更衣室やシャワーなどはありません。ヨガマット用意しています。

定員：10名(3名以上で開講)

講師：井筒 杏奈(全米ヨガアライアンスRYT200修了 ヨガインストラクター・IFPA認定アロマセラピスト)

お申込み：046-235-1311(病院代表番号) <http://support.jinai.jp/aroma/>

franc.aromatherapy@gmail.com

※メールでお申込の場合は、名前・年齢・性別・電話番号・住所 を記載下さい。
一週間以内に電話または、メールにてお返事いたします。

海老名メディカルサポートクリニック4階 リラクゼーションルーム フラン主宰

