

脳活、美ヨガ

新聞やテレビでも紹介されている、レモン・ローズマリー1.8シネオールのアロマを嗅ぎながらゆったりと体を動かし、最後は瞑想も行います

対象： 50歳くらい～80歳くらいの方

日程： 2017年 4月 25日（火）

時間： 10時00分～11時15分（約75分間）

場所： 海老名メディカルサポートクリニック8階 大会議室

講座費： 1回 1.500円

服装： 体を動かしやすい服

持ち物： フェイスタオル、水などの飲み物

※更衣室やシャワーなどはありません。ヨガマット用意しています。

定員： 10名（3名以上で開講）

講師： 井筒 杏奈（全米ヨガアライアンスRYT200修了 ヨガインストラクター・IFPA認定アロマセラピスト）

お申込： 046-235-1311（クリニック代表番号） <http://support.jinai.jp/aroma/>

franc.aromatherapy@gmail.com

※メールでお申込の場合は、名前・年齢・性別・電話番号・住所 を記載下さい。

一週間以内に電話または、メールにてお返事いたします。



海老名メディカルサポートクリニック4階 リラクゼーションルーム フラン主宰